



# HeksaanHuis

KRUIDEN & KREATIE

## Belangrijk

### GEBRUIK VAN KRUIDEN

Gebruik van kruiden kan naast gewenste effecten ook ongewenste effecten hebben. Heks aan Huis kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enige schade die voortvloeit uit het gebruik van de door ons verkochte kruiden, zalven of preparaten.

### VOLG DEZE RICHTLIJNEN

Wees voorzichtig bij gezondheidsklachten. Informeer jezelf over mogelijke contra-indicaties en de juiste dosering van kruiden. Raadpleeg bij twijfel, ernstige of aanhoudende klachten altijd een arts, herborist of deskundige.

.....

Raadpleeg een deskundige bij het gebruik van geneesmiddelen. Wees op de hoogte van mogelijke interacties tussen kruiden en (reguliere) medicatie. Sommige kruiden, zoals Sint-janskruid, kunnen de werking van medicatie verstoren of beïnvloeden.

.....

Vermijd bepaalde kruiden tijdens zwangerschap, borstvoeding en bij kinderen onder de 12 jaar. Zorg ervoor dat je er absoluut zeker van bent dat je de door jou gekozen kruiden veilig kunt gebruiken in deze situaties.

.....

**Gebruik gezond verstand en raadpleeg altijd een arts of deskundige bij twijfel of aanhoudende klachten.**